



Wir behandeln Ihren Rücken

Nach ausführlicher Diagnostik erstellt das für Sie zuständige Team einen Behandlungsplan für Sie.

Ein breitgefächertes Sportprogramm vermittelt Ihnen Spaß an mehr Bewegung: z. B. beim Schwimmen, Bogenschießen, Stick-Walking, ...

In der Krankengymnastik wird u. a. Medizinische Trainingstherapie und Manuelle Therapie angewandt.

Seelische Belastungen können Schmerzen verstärken oder sogar hervorrufen. Hier kann psychotherapeutische Behandlung hilfreich sein.

Die Ergotherapie berät Sie zu einer rückengerechten Gestaltung Ihres Arbeitsplatzes und gibt Ihnen Tipps für Ihre tägliche Arbeit.

Die Ernährungsberatung bietet Anleitung zur Gewichtsreduktion und zu besonderen Kostformen, etwa bei Osteoporose.

Lassen Sie sich den Rücken stärken in Gesprächsgruppen über Berufskonflikte und Stressbewältigung und im praxis-orientierten Kompetenztraining!

In informativen Vorträgen erfahren Sie Wissenswertes rund um das Thema Gesundheit und erhalten Anregungen für Ihren Alltag.

Entspannung finden Sie durch physikalische Anwendungen, in Entspannungsgruppen, im der Eutonie, Meditation und der psychologischen Schmerztherapie.

Wir halten Eltern den Rücken frei durch das Angebot der Kinderbetreuung während der Behandlungszeiten.

Unsere Angebote bieten Hilfe zur Selbsthilfe und geben Ihnen damit Rückenwind – auch nach Ihrem Aufenthalt bei uns!



Von allen Seiten